



¿COCINAR CON UNA MANO DESPUÉS DE UN ICTUS? ¡SE PUEDE!

La cocina se convierte en una herramienta terapéutica. La rama bilbaína del **Servicio de Daño Cerebral del Hospital Aita Menni** retoma a partir de Octubre los **Talleres de Cocina** orientados y especialmente diseñados para personas que tras sufrir una lesión cerebral tienen dificultades para cocinar.

¿Por qué elegimos la cocina?

La cocina es en sí misma una actividad a contemplar desde dos dimensiones; por un lado nos encontramos con la cocina como una práctica más utilitarista, más básica con una función puramente alimenticia; la cocina como una Actividad de la Vida Diaria. Y por otro lado contemplamos la dimensión más simbólica de esta actividad, “la vertiente socializadora de la comensalidad”, ya que día a día nos reunimos alrededor de una mesa con diferentes motivos; con amistades, con familia, incluso en el ámbito laboral.

Estas dos dimensiones convierten la cocina en una herramienta terapéutica ideal para incidir en el bienestar de personas que han sufrido un DCA (Daño Cerebral Adquirido).

El taller trata de incidir a nivel funcional, aportando diferentes estrategias (ayudas técnicas, secuencias, recetas...) con el fin de suplir las dificultades que se presentan cuando existe una limitación física (paresia de miembro superior), favoreciendo un entorno lúdico, donde la interacción social y la diversión sean los ingredientes principales.

Dos terapeutas ocupacionales estarán al cargo de los aspectos técnicos de la actividad.

Desarrollo del taller

La duración de cada taller será de unas **5 horas aproximadamente**. Durante este tiempo, **cocinaremos por parejas** variados platos; primeros platos, segundos platos, postres...

Tras la elaboración **degustaremos el delicioso menú** entre todas las personas participantes.

Una vez finalizados los quehaceres de la cocina, disfrutaremos de **un café** por las calles del Casco Viejo.



LUGAR DE IMPARTICION

La Cocina del Muelle 3
Muelle de la Merced 3, 3ª planta
48003 Bilbao

INFORMACION

HOSPITAL AITA MENNI BILBAO

Calle Egaña 10
48010 Bilbao
Teléfono de contacto: 94 443 49 27

Talleres de Cocina del Area de Terapia Ocupacional (preguntar por Amaia o escribir un mail a agoiriena@aita-menni.org)